

ZPRÁVIČKY Z HŘIBOJED

Nepravidelné vydání č. 16



Citát šestnáctého vydání

Vánoce, děti, to není jen datum. Je to stav mysli.

Vážení spoluobčané, rok 2019 končí....

ohlédněme se nyní, co vše se od poloviny roku událo a vykročíme vstříc novým výzvám v roce 2020. Pevné zdraví, štěstí, lásku a splněná přání všem přeje

Zastupitelstvo obce



O svíčkách na adventním věnci

Hořely čtyři svíčky na adventním věnci, tak tiše, že bylo slyšet, jak svíčky začaly hovořit. První svíčka vzdychla a řekla: „Jmenuji se Mír“. Moje světlo sice svítí, ale lidé žádný mír nedodrží.“ Její světélko bylo čím dál tím menší, až docela zhaslo...

Světlo druhé svíčky zakmitalo a svíčka řekla: „Jmenuji se Víra, jsem ale zbytečná, lidstvo nechce nic o Bohu vědět, nemá tedy cenu, abych svítila.“ Průvan zavál místností a druhá svíčka zhasla...

Tiše a smutně se ke slovu přihlásila třetí svíčka: „Jmenuji se Lásky. Už nemám sílu, abych hořela. Lidé mě odstavili na stranu. Vidí jen sami sebe a žádné jiné, které by měli mít rádi.“ A s posledním záchvěvem zhaslo i toto světlo...

V tom vešlo do místnosti dítě. Podívalo se na svíčky a řeklo: „Vy musíte přeci svítit a ne být zhaslé!“ A skoro začalo plakat...

V tom se přihlásila ke slovu čtvrtá svíčka a pravila: „Neboj se! Dokud já svítím, můžeme ostatní svíčky znovu zapálit. Jmenuji se Naděje!“

Zapálilo dítě od této svíčky zápalku a rozsvítilo znovu ostatní svíčky. Plamen naděje by nikdy neměl ve Tvém životě zhasnout...

a každý z nás by měl plameny: Míru, Víry, Lásky a Naděje, neustále udržovat.



Novinky z Obecního úřadu a dění v obci

Knihovna

Knihovnická ocenění roku 2019

Slavnostní večer pod záštitou hejtmana Královéhradeckého kraje PhDr. Jiřího Štěpána, Ph.D. spojený s udělením **titulů Knihovnice/Knihovník Královéhradeckého kraje roku 2019** proběhl ve Studijní a vědecké knihovně v Hradci Králové ve středu 16. října 2019. Setkání knihovníků se zúčastnila náměstkyně hejtmana Královéhradeckého kraje Mgr. Martina Berdychová a další významní hosté.

Titul Knihovnice/Knihovník Královéhradeckého kraje je udělován již od roku 2009 Studijní a vědeckou knihovnou v Hradci Králové a regionálním výborem SKIP Východní Čechy za mimořádně dlouhé působení v knihovnictví nebo za příkladnou knihovnickou práci.

Titul Knihovnice Královéhradeckého kraje za okres Trutnov byl udělen naší knihovnicí paní Ditě Zuščicové



Gratulujeme

Co se událo ... společenská kronika

Závody požární všestrannosti

V sobotu 21. 9. 2019 se konal ve sportovním areálu v Hřibojedech Závod požární všestrannosti, který je zahrnut do podzimní části celoroční soutěže hry Plamen. Partnerem závodu byla obec Hřibojedy za finanční podpory Královéhradeckého kraje pod záštitou náměstka hejtmána pro zdravotnictví Ing. Aleše Cabcara. Sbor dobrovolných hasičů Hřibojedy se postaral o zázemí a občerstvení všech účastníků závodu, kterých bylo cca 250, kteří přijeli ukázat své dovednosti a poprat se o to nejlepší umístění, které se jim započítá v jarní části do pořadí celoroční činnosti.

Cílem závodu je získání a upevnění všestranné sportovní zdatnosti – pěti členná hlídka musí absolvovat označenou „polní“ trať a plnit úkoly na šesti stanovištích (střelba ze vzduchovky, uzlování, překonání vodorovného lana, základy topografie, požární ochrana a základy první pomoci).

Při letošním ročníku ZPV odstartovalo 17 hlídek mladších a 27 hlídek starších. Zazávodit si přijel i nedaleký SDH Miletín (okres Jičín). Ti nejlepší si letos, díky finančním prostředkům získaných z rozpočtu Královéhradeckého kraje, odvezli plno krásných věcných cen, které poslouží k nácvičku na tento závod požární všestrannosti – vzduchovky, zdravotní kufřík první pomoci, provazy a buzoly. Letos dopadlo umístění následovně:

V kategorii mladších: 1. SDH Dolní Branná, 2. SDH Horní Lánov, 3. SDH Libňatov, 4. Velké Svatoňovice, 5. domácí SDH Hřibojedy.

V kategorii starších: 1. SDH Dolní Branná, 2. SDH Choustníkovo Hradiště, 3. Velké Svatoňovice, 4. Horní Lánov, 5. Malé Svatoňovice.

Příprava celého závodu byla v rukou několika členů SDH Hřibojedy, kterým patří poděkování. Místní hasiči zvládají zajistit stánkový prodej občerstvení, který je vyhlášený především svojí kvalitou, velkým výběrem a příznivou cenou.





Drakiáda

O týden později jsme uspořádali další akci a to tradiční drakiádu za Dlouhými. Foukal příjemný podzimní vítr a drakům se na nebi líbilo, stejně jako jejím majitelům na zemi. O výbornou baštu v podobě pečeného masa na zelenině v lorně se postaral tradičně Pepa Červený. Nechybělo pivo, limo, sladké palačinky anebo párek v rohlíku. Když se draci unavily, tak přišli na řadu modeláři s letadly, autíčky a motorkou. Z nebe padaly i sladkosti, které dětem pro radost shodil ze svého modelu letadla Honza Dlouhý.



Rozsvícení vánočního stroměčku

Předvečer první adventní neděle 30. 11. 2019 uspořádala obec Hřibojedy společně s hasiči tradiční rozsvícení vánočního stroměčku. Sešli jsme se u hasičárny v 17: 00 hodin. Děti měly připravené kratičké vystoupení. Sešlo se opravdu hodně lidíček a atmosféra byla krásná. Venku v železných koších praskal oheň, v hasičárně bylo připraveno posezení a občerstvení. Nechyběly naše hřibojedské řízky, ani svařák. Sousedé přinesli i nějaké to cukroví. A jako každý rok přijela paní s krásnými ručně vyráběnými věnečky, andělkami, keramickými svícný, srdíčky a dalšími úžasnými věcičkami, které k vánocům patří.



Blahopřejeme našim oslavencům...

Posíláme přáníčko – lásku, štěstí, zdravíčko

Život ti píše zas o rok víc,
slovíčkem psaným, chci ti říct:
Žij podle svého, měj pevné zdraví.
Narozeniny oslav tak, jak se slaví.
Popíjej víno, písničky zpívej
s veselou na svět se dívej.



červenec	pan Karel Plachetka
srpen	pan Jaroslav Vašátko paní Jaroslava Mesnerová paní Maria Juklová
září	pan Václav Kavčiak
říjen	paní Zdeňka Čepelková paní Hana Málková
listopad	paní Zdeňka Dlouhá pan Vratislav Vašátko
prosinec	pan Stanislav Andrejs paní Vlasta Plachetková paní Milada Heřmanová

V srpnu manželé Renata a Jan Dlouhý oslavili 25. let společného života.



Přejeme hodně lásky, štěstí a zdraví do další společných let.

Hasiči...

Hasičky z Hřibojed na mistrovství ČR v požárním sportu statečně bojovaly

Poslední prázdninový víkend byl pro naše hasičky ze Hřibojed historicky významný. Dokázaly se probojovat přes vítězství v okresním a krajském kole na mistrovství ČR v požárním sportu, které se konalo v Ústí nad Labem.

Ženy ve složení: SDH Hřibojedy - Martina Macháčová, Eliška Tschöpová, Gabriela Tschöpová, Lenka Vodehnalová a Anna Vodehnalová, Barbora Šubrtová – členka SDH Velichovky, Adéla Leppeltová – členka SDH Bukovice, Barbora Punarová – SDH Bělovec, Monika Šmídová – členka SDH Hostinné. Vedoucím družstva si děvčata zvolily Jana Pištu z Rožnova. Ženy vyrazily již ve čtvrtek hasičským autem, kdy za volant usedla Martina Macháčová a vydaly se do Ústí nad Labem ukázat své natrénované výkony a dát vědět o naší obci na nejvyšší republikové soutěži. V pátek se konal výstup do 2. podlaží cvičné věže, kam se kvalifikovala Barbora Šubrtová a Monika Šmídová. Barča v kategorii žen obsadila s časem 7,97s 8. místo a Monika v kategorii dorostenek s časem 8,79s místo 6. Pak se již společně věnovala děvčata svým tréninkům a slavnostnímu zahájení celého mistrovství.

V sobotu ve velmi brzkých ranních hodinách odjížděl směr Ústí nad Labem i autobus plný věrných fanoušků – především aktivní základna mladých hasičů se svými rodiči. Mezi fandý nechyběli ani naši věrní sousedé z vedlejší vesnice z Libotova. Základna fanoušků sčítala kolem 40 lidí a věděli o nás opravdu všichni.

Po první disciplíně běhu na 100 m s překážkami se děvčata ujala 4. příčky. Do druhé disciplíny štafety 4x 100m se tedy závodnice vydaly s přesvědčením udržet se na dosah stupňů vítězů. To se však stoprocentně nepovedlo a s časem 67,53s se umístila až na sedmém místě. Průběžně však stále nebylo nic ztraceno. Vše záleželo na provedení požárního útoku, který se běhal v neděli. První pokus byl plný zádrhelů, nešel nastartovat stroj, nestihla se roztáhnout hadice a i voda byla holkám dopředu poslána pomaleji .. ale i tak dosáhla děvčata na svůj nejlepší čas požárního útoku časem 27,07s. V druhých pokusech opět startování stroje neproběhlo tak jak mělo, ale i přesto došlo k zlepšení a s časem 25,83s se děvčata posunula na celkově druhé místo. Ovšem ostatní družstva se zdokonalovala také. Neuvěřitelných 0,20 s chybělo, aby si děvčata odnesla 3. místo za svůj v sezóně nejlepší čas v požárním útoku a aby dosáhla vytoužené medaile. Výkony byly opravdu vyrovnané - čas 25,.. dosáhlo celkem 5 družstev žen! Takže rozhodovaly setiny sekundy! Však se také říká, že požární útok je královská disciplína a tady se to opravdu ukázalo stoprocentně. Děvčata bojovala jako lvice, předvedla své nejlepší výkony, za které se opravdu nemusejí stydět. Dala o sobě vědět a ukázala, že i v tak malé obci jsou ženy, které požárnímu sportu opravdu rozumí. A celé jejich sportovní výkony byly pouze třešničkou na dortu za jejich pílí, tréninky a tvrdou přípravou. Přes jejich sportovní vypětí si dokázaly atmosféru celého mistrovství náležitě užít a mít ze své práce radost a dobrý pocit. Odměnou jim byl celý fanklub, který dokázal ze svého volného času obětovat celý víkend a náležitě si s nimi tuto mistrovskou atmosféru užít. Všem moc a moc děkujeme i za finanční pomoc, díky které se děvčata oblékla do jednotného oblečení, měla veškeré jídlo z financí sponzorů a mohl se vypravit autobus fanoušků. Velké díky tak patří

Královéhradeckému kraji, Obci Hřibojedy, SDH Hřibojedy, společnosti JUTA a.s. a okrsku č. 5 Dubenecko. Velké díky patří hlavně děvčatům, která se dokázala stmelit a předvedla to nejlepší, co v sobě mají. Jsem velice pyšná na to, že družstvo žen ze Hřibojed patří mezi pět nejlepších týmů v celé ČR !! Odvést si konečné celkové 5. místo z mistrovství ČR, kde naše ženy byly poprvé v tak velké konkurenci je určitě velmi povedený úspěch a stojí ho náležitě oslavit. HŘIBO-HŘIBO-HŘIBOJEDY!

povedený úspěch a stojí ho náležitě oslavit. HŘIBO-HŘIBO-HŘIBOJEDY!





Mladí hasiči stále nezhálí

Kroužek mladých hasičů při SDH Hřibojedy stále aktivně pracuje a připravuje se na další sezonu. Svoji letošní soutěžní činnost zakončili hasiči dvoudenním soustředěním v zasedací místnosti obecního úřadu spojené jak s nocováním, tak tajným výletem do Hradce Králové do FlyZone parku. Vše však začalo již v pátek, kdy jsme navštívili dvorské kino a shlédli krásnou pohádku Sněžný kluk. Večer připravili vedoucí a jejich pomocníci pro děti menší stezku odvahy, kdy jsme s nimi prošli potmě jen při svíčkách „husím krkem“ a u nádrže se musely děti podepsat. V dušičkovém duchu se odehrály i ostatní aktivity, které měli vedoucí pro děti přichystané.



Vyhodnocení reprezentantů...

Sobota 30. 11. 2019 - se uskutečnilo v Bílých Poličanech vyhodnocení účasti Hasičského záchranného sboru a Sboru dobrovolných hasičů Královéhradeckého kraje na Mistrovství České republiky v požárním sportu 2019, kde získal HZS 1. místo a titul Mistra republiky, naše holky z obce Hřibojedy získaly po okresním i krajském vítězství v kategorii žen na MČR úžasné 5. místo. Popřát k vynikajícím výsledkům přijel i hejtman Královéhradeckého kraje Štěpán



Pro mlsné jazýčky...

Medovníčkové koule

Potřebné přísady:

Těsto:

500g hladké mouky

2 vejce

2 čl jedlé sody

60g rozpuštěného másla

4 PL medu a 200g moučkového cukru

Krém:

1 karamelové kondenzované mléka

1 máslo

Postup přípravy:

Z těsta uděláte beztvaré placky a upečete na 180 stupňů asi 10 minut a necháte zchladnout. Mezitím si uděláte krém z 1 másla (trochu změkklého) a 1 karamelového kondenzovaného mléka.

Zchladlé těsto rozdrtíte na jemné drobečky. Doporučuji placky nalámat a rozmixovat v mixéru, usnadní Vám to práci. Trochu drobečků si odložíte stranou na obalení kuliček.

Teď si v míse smícháme krém a a drobky z placek a vypracujeme z nich hmotu, kterou dáme na 2 hodiny odpočinout do lednice. To proto, aby se nám potom kuličky lépe tvarovaly.

Po dvou hodinách vyndáme těsto z lednice a už jen vytvarujeme kuličky, které obalujeme v drobečcích.



Zázvorový sirup s citronem a medem

Připravte si výjimečně dobrý sirup vytvořený ze samých superpotravin, pomůže vám překonat podzimní nachlazení, zimní chřipku, krásně prohřeje organismus a pohladí i na duši. Příprava sirupu je velmi snadná, jeho chuť výtečná a účinky na zdraví neocenitelné. Doporučujeme po malých dávkách užívat celý podzim a zimu.

Zázvorový sirup s citronem, medem, skořicí a hřebíčkem - posílení imunity - Pleva

Fotky z přípravy sirupu najdete v galerii níže.

Připravte si:

3 citrony

10 cm zázvoru

3–4 čajové lžičky hřebíčku

1–2 čajové lžičky skořice

0,5–0,75 kg tekutého med



1 kg prázdnou sklenici, do které celou tu dobrotu připravíte

Postup:

Na dno sklenice naskládejte několik koleček oloupaného citronu a plátky oloupaného zázvoru, posypte je skořicí a hřebíčkem a zalijte medem tak, aby byla celá vrstva pod medem. Tento postup opakujte až do naplnění sklenice. Končit byste měli medovou vrstvou. Sklenici s náloží zdraví uskladněte v lednici. Po 2–3 dnech celá hmota zřídne a vytvoří se konzistentní sirup.

V zimě něco pro zdraví i zahřátí ...

V poslední době se do módy dostávají takzvané pečené čaje. Představují velmi jednoduchý způsob, jak téměř bezpracně uchovat ovoce a jak si na něm pochutnat i přes zimu. Obzvláště chutný a obzvláště zdraví prospěšný je pečený čaj z aronie.

Pečené čaje se dají připravovat ze všech druhů ovoce a záleží jen na vaší fantazii a chuti, kolik druhů ovoce použijete a jak je skombinujete.

My vám dnes doporučíme pouze dvoudruhovou variantu, kdy se spojí chutě a vlastnosti aronie a jablek. I když se během pečení téměř zlikvidují vitamíny, z jablek zůstane zachována vláknina a z aronie spousta minerálů a hlavně antokyanů - skvělých antioxidantů, které umí bojovat i s nádorovými buňkami.

Spojení jablečné vlákniny a aronie tak představuje výborného pomocníka pro ozdravení trávicího traktu a pro posílení imunitního systému. Navíc vzhledem k obsahu přirozených cukrů není třeba doslazovat a výsledný produkt je vhodný i pro diabetiky.

Pečený čaj z Aronie

Jak na to

Neloupaná jablka nakrájíme na kousky, přidáme stejné množství aronie, dáme na pekáč a vložíme do trouby. Necháme péct asi 30 minut při dvou stупních, pak přidáme trochu mleté skořice a pár hřebíčků a necháme v troubě ještě asi deset minut. Pak naplníme do skleniček a zavíčujeme.

Pečené ovoce si pak můžete kdykoliv zalít horkou vodou a vyrobit tak lahodný nápoj, ale můžete ho využívat i jako marmeládu.

Pokud vás aronie okouzila svými blahodárnými vlastnostmi, teď v říjnu je nejvhodnější čas k tomu, abyste si její keř zasadili!



Co dokáže zázvor...

Domácí pot-pourri

Pokud si loupeme zázvor do čaje, pak krásně využijeme i slupky, které by jinak skončily v odpadkovém koši. Necháme je společně s citronovou kůrou sušit v misce na topení a za chvíli se směs krásně rozvoní po celém bytě. Občas vše rukama promneme, ať se vůně zintenzivní.

Vyleští sklo

Koho trápí zaschlé kapky vody na okně nebo zrcadle v koupelně, opět mu pomohou zázvorové slupky. Přidáme je do vody, zhruba hodinku louhujeme, pak přidáme trochu octa, přelijeme do rozprašovače a nastříkáme na místa, která potřebujeme vyčistit. Hadříkem pak snadno vyleštíme.

Prohřeje duši i tělo

Ze zázvoru si nemusíme připravovat lázeň jen na nohy, ale ponořit se do něj můžeme celí, když přijdeme prokřehlí z vycházky nebo lyží. Napustíme si horkou vanu a přidáme pár plátků čerstvého zázvoru – ideálně již nějakou chvíli louhovaného, aby nám nepopálil kůži. Tahle koupel nás krásně prohřeje.

Zamezí chrápání

Problém s nespavostí nebo chrápajícím manželem? Můžeme zkusit do ložnice rozvěsit pytlíčky naplněné kousky sušeného zázvoru. Krásně pokoj provoní a uvolní i dýchací cesty.

Obecní úřad - úřední hodiny

18. 12. 2019 – 3. 1. 2020

nejsou úřední hodiny

DOVOLENÁ



Zabavme i děti....

